



Dolomeetium
 Daniela Goller
*Tiergestütztes Coaching
 Motivations- & Resilienztrainer
 Coaching assistito con gli animali,
 formatrice motivazionale
 e della resilienza*

© tintenheld.eu

Für wen eignet sich Naturcoaching?

Das Coaching in und mit der Natur eignet sich besonders gut für Berater, Führungskräfte, Gruppenleiter und Teams sowie für Einzelpersonen und Paare. Menschen, die zur Ruhe kommen wollen, um neue Lösungen und Wege zu finden. Menschen, die vor einer wichtigen Entscheidung im privaten oder im Arbeitsleben stehen.



Naturcoaching – Mein Outdoor-Angebot

So unterschiedlich wie die Bedürfnisse meiner Kunden, so individuell sind meine Outdoor-Angebote. Dabei gibt es die Möglichkeit einer Einzelsitzung oder wir treffen uns in der Gruppe. Esel, Pferd und Schafe begleiten Dich bei der tiergestützten Therapie. Bei der Walking-Session geht es um das Waldbaden, Spaziergänge und Gespräche in der Natur, die Verbindung zur Natur erlebst Du hautnah bei Deiner Bauernhof-Auszeit, und eigene Workshops bieten eine ideale Kombination von allem.

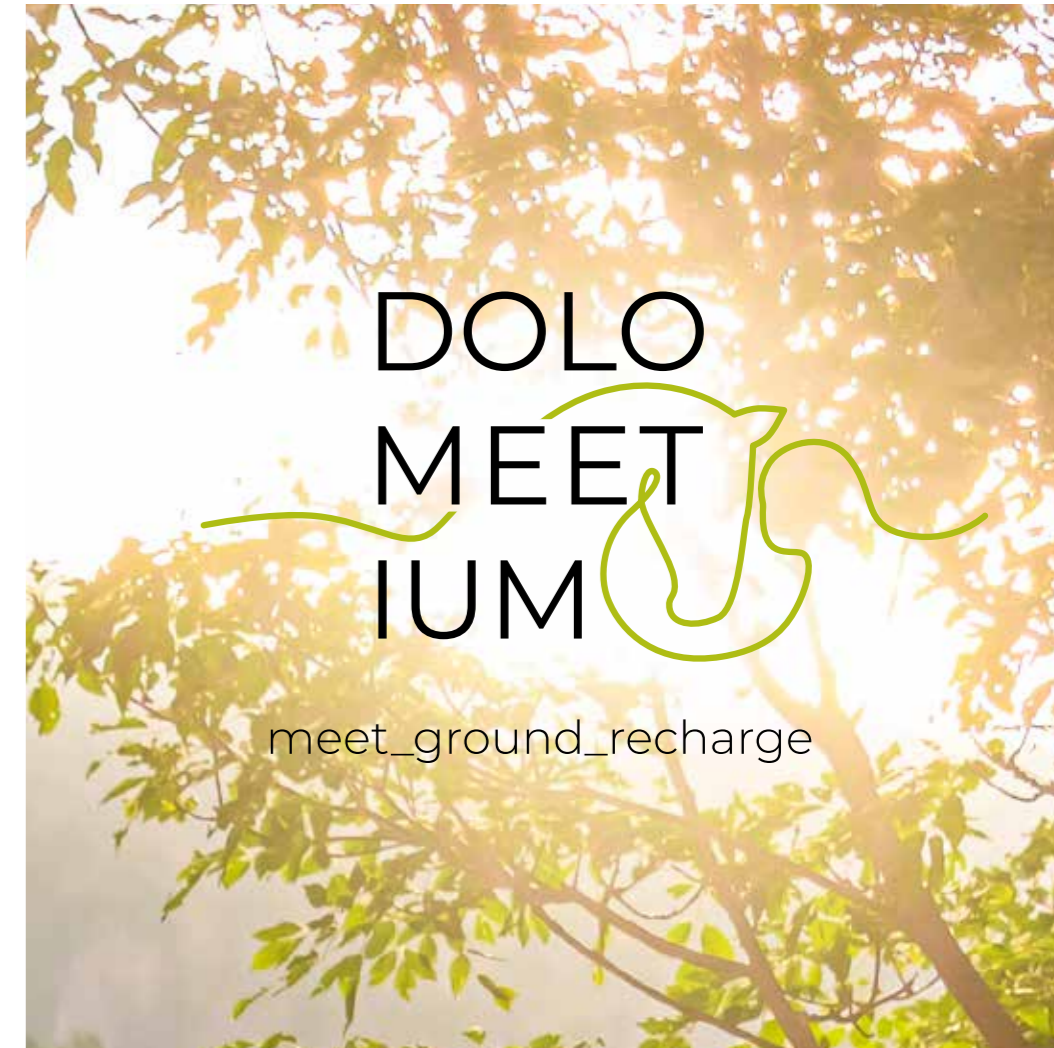
Per chi è adatto il coaching in natura?

Il coaching in e con la natura è particolarmente adatto a consulenti, manager, leader di gruppi e team, ma anche a individui singoli e coppie. Si presta a persone che vogliono rilassarsi per trovare nuove soluzioni e nuovi percorsi e a persone che stanno affrontando una decisione importante nella loro vita privata o professionale.



Coaching in natura – la mia offerta outdoor

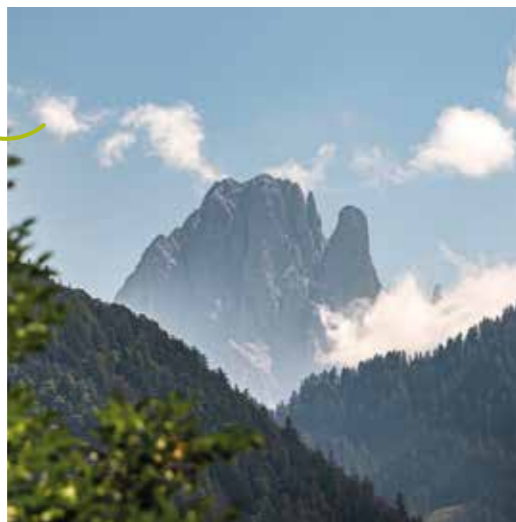
Le mie offerte outdoor sono individuali come le differenti esigenze dei miei clienti. È possibile scegliere tra una sessione individuale o un incontro di gruppo. Asini, cavalli e pecore ti accompagnano durante la terapia assistita con gli animali. La sessione di camminate prevede bagni nel bosco, passeggiate e conversazioni nella natura, mentre potrai sperimentare in prima persona il legame con la natura durante il tuo momento di pausa al maso; alcuni workshop offrono una combinazione ideale di tutto questo.



DOLO
 MEET
 IUM

meet_ground_recharge


 St. Peter 21/1 S. Pietro
 39040 Lajen/Laion
 Südtirol – Dolomiten – Italien
 Alto Adige – Dolomiti – Italia
 Tel. +39 335 105 06 73
 info@dolomeetium.com
www.dolomeetium.com



Was ist Naturcoaching

Bist Du ein naturverbundener Mensch und holst Dir da gern Kraft für den Alltag? Dann ist das Naturcoaching in den Dolomiten Dein Weg. Das bewusste Sein in der Natur sorgt für eine rasche Entschleunigung, Du kannst ankommen und entspannen. Beim Coaching in der Natur werden Deine Sinne geschärft, Stress wird reduziert, der Puls wird verlangsamt und die Atmung vertieft. All das wirkt nachhaltig und gibt Dir Deine innere Orientierung. Ich begleite Dich auf dieser Reise und zeige Dir, wie im Dialog mit der Natur neue Lösungswege und Perspektiven entstehen können, die für Deine persönliche Weiterentwicklung förderlich sind.

Daniela Goller

Hierbei kann ich Dir helfen:

- Erhöhung der **Lebensfreude**
- Entwicklung von sozialer und **emotionaler Kompetenz**
- Steigerung des **Selbstwertgefühls** und der Kommunikationsfähigkeit
- Erleben von **Wertschätzung** und Akzeptanz
- Funktion als **Seelentröster**
- Vom „Versorgten“ zum „**Versorger**“ werden
- **Gefühle** gegenüber anderen erhöhen
- **Motorik** fördern
- Verbesserung der **Konzentrationsfähigkeit** / Aufmerksamkeit
- **Lindern** von Einsamkeit und Schmerzen



Cos'è il coaching in natura

Se sei una persona che ama la natura e se ti piace trovare in essa l'energia per la vita di tutti i giorni, il coaching in natura è proprio quello che fa per te. L'essere nella natura in modo consapevole ti aiuta a rallentare rapidamente il flusso dei pensieri, permettendoti di percepire te stesso e di rilassarti. Il coaching in natura acuisce i tuoi sensi, riduce lo stress, rallenta il battito cardiaco e rende più profondo il respiro: tutto questo ha un effetto duraturo e ti dà una direzione interiore. Io ti accompagnerò in questo viaggio, mostrandoti come dal dialogo con la natura possano presentarsi nuove soluzioni e prospettive utili per il tuo sviluppo personale.

Daniela Goller

Posso aiutarti in questi aspetti:

- aumento della **gioia di vivere**
- sviluppo di competenze sociali ed **emotive**
- **aumento dell'autostima** e della capacità comunicativa
- sperimentazione di **apprezzamento** e accettazione
- funzione in veste di **confortatore d'anime**
- da "ricevitore" a "**fornitore**" d'assistenza
- aumento dei **sentimenti** verso gli altri
- promozione delle **capacità motorie**
- miglioramento della capacità di **concentrazione**/attenzione
- **alleviamento** della solitudine e del dolore

